



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Pape, Alfred

Verein: DLRG-Schmallenberg
Startnummer: 646

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:07

Geschwindigkeit: 11,07 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 71)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 1:08:26

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:17

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Kontrolle	5,00	27:57	5:35	6	4:40	29	7:45	5,00	27:57	5:35	7	4:40	5		
Kontrolle	5,00	26:31	5:18	6	3:34	30	6:18	10,00	54:28	5:26	7	8:14	5		
Kontrolle	5,00	25:15	5:02	7	4:39	33	6:30	15,00	1:19:43	5:18	7	12:53	5		
Ziel	2,50	12:24	4:57	7	1:57	33	3:18	17,50	1:32:07	5:15	6	14:50	30	23:41	