



2. Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Hoffmann, Raffaella

Verein: SC Girkhausen  
Startnummer: 728

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:41

Geschwindigkeit: 11,01 km/h  
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 71)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 1:17:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:38

Zwischenzeiten	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
Kontrolle	5,00	27:21	5:28	3	3:10	5	4:07	5,00	27:21	5:28	3	3:10	14			
Kontrolle	5,00	26:51	5:22	3	3:28	5	3:57	10,00	54:12	5:25	3	6:38	14			
Kontrolle	5,00	25:13	5:02	3	3:40	6	4:41	15,00	1:19:25	5:17	3	10:18	14			
Ziel	2,50	13:16	5:18	3	2:45	8	2:48	17,50	1:32:41	5:17	3	13:03	5	15:33		