



2. Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Heupel, Rudolf

Verein: Vega Sprinter Hennesee
Startnummer: 698

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:34:52

Geschwindigkeit: 10,75 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 71)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 1:08:26

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:17

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Kontrolle	5,00	28:27	5:41	8	5:10	36	8:15	5,00	28:27	5:41	8	5:10	7		
Kontrolle	5,00	28:00	5:35	8	5:03	37	7:47	10,00	56:27	5:38	8	10:13	7		
Kontrolle	5,00	25:39	5:07	8	5:03	34	6:54	15,00	1:22:06	5:28	8	15:16	7		
Ziel	2,50	12:46	5:06	8	2:19	36	3:40	17,50	1:34:52	5:25	8	17:35	37	26:26	