



2. Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Hollensteiner, Katja

Verein: LC 92 Bad Salzuflen  
Startnummer: 627

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:52

Geschwindigkeit: 10,64 km/h  
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 71)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 17)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:39

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	5,00	28:27	5:41	2	0:31	7	5:13	5,00	28:27	5:41	1	-	13	
Kontrolle	5,00	28:20	5:39	3	1:11	8	5:26	10,00	56:47	5:40	1	-	13	0:52
Kontrolle	5,00	25:55	5:11	2	0:43	7	5:23	15,00	1:22:42	5:30	1	-	13	1:35
Ziel	2,50	13:10	5:15	3	0:38	7	2:42	17,50	1:35:52	5:28	3	2:13	8	18:44