



## 2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

### Detailauswertung

**Bajerke, Ralph**

Verein: SV Lippstadt  
Startnummer: 609

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:37:20**

Geschwindigkeit: 10,48 km/h  
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 71)  
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 1:08:26

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:29

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Kontrolle	5,00	28:53	5:46	8	4:35	37	8:41	5,00	28:53	5:46	8	3:49	8		
Kontrolle	5,00	29:01	5:48	9	4:41	41	8:48	10,00	57:54	5:47	8	8:22	8		
Kontrolle	5,00	26:36	5:19	8	4:36	38	7:51	15,00	1:24:30	5:38	8	12:58	8		
Ziel	2,50	12:50	5:08	8	1:53	37	3:44	17,50	1:37:20	5:33	8	14:51	38	28:54	