



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Lorenz, Mirka

Verein: Schmallenberg
Startnummer: 630

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:39:35

Geschwindigkeit: 10,24 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 71)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 1:17:08

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:38

Zwischenzeiten	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	5,00	29:47	5:57	4	5:36	9	6:33	5,00	29:47	5:57	4	5:36	12	1:01
Kontrolle	5,00	28:48	5:45	4	5:25	9	5:54	10,00	58:35	5:51	4	11:01	12	2:40
Kontrolle	5,00	27:13	5:26	4	5:40	9	6:41	15,00	1:25:48	5:43	4	16:41	12	4:41
Ziel	2,50	13:47	5:30	4	3:16	9	3:19	17,50	1:39:35	5:41	4	19:57	9	22:27