



2. Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Heinz, Marco

Verein: Schmallenberg  
Startnummer: 610

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:33:34

Geschwindigkeit: 10,90 km/h  
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 71)  
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 1:08:26

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Kontrolle	5,00	27:58	5:35	8	5:42	30	7:46	5,00	27:58	5:35	9	5:42	3		
Kontrolle	5,00	27:21	5:28	9	5:23	34	7:08	10,00	55:19	5:31	9	11:05	9		
Kontrolle	5,00	25:39	5:07	10	5:17	34	6:54	15,00	1:20:58	5:23	9	16:02	9		
Ziel	2,50	12:36	5:02	10	2:46	34	3:30	17,50	1:33:34	5:20	10	18:04	36	25:08	