2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Alliger, Jürgen

Verein: VEGA Sprinter Hennesee
Startnummer: 709

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:40:21

Geschwindigkeit: 10,46 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 71)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 1:08:26

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:29

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Kontrolle	5,00	29:31	5:54	9	5:13	40	9:19	5,00	29:31	5:54	9	4:27	10	
Kontrolle	5,00	29:06	5:49	10	4:46	42	8:53	10,00	58:37	5:51	9	9:05	10	
Kontrolle	5,00	28:18	5:39	11	6:18	46	9:33	15,00	1:26:55	5:47	9	15:23	10	
Ziel	2,50	13:26	5:22	10	2:29	45	4:20	17,50	1:40:21	5:44	9	17:52	41	31:55