



2. Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Knothe, Roman

Verein: Herscheid
Startnummer: 712

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:33:15

Geschwindigkeit: 10,94 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 71)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 1:08:26

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:30

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	5,00	29:14	5:50	10	6:58	38	9:02	5,00	29:14	5:50	10	6:58	11	
Kontrolle	5,00	27:30	5:30	10	5:32	35	7:17	10,00	56:44	5:40	10	12:30	11	
Kontrolle	5,00	24:43	4:56	8	4:21	29	5:58	15,00	1:21:27	5:25	10	16:31	11	
Ziel	2,50	11:48	4:43	8	1:58	27	2:42	17,50	1:33:15	5:19	9	17:45	35	24:49