



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Kipry, Volker

Verein: TV Flerke
Startnummer: 601

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:40:27

Geschwindigkeit: 10,15 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 71)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:08:26

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Kontrolle	5,00	31:31	6:18	11	7:13	47	11:19	5,00	31:31	6:18	10	6:27	12	1:55
Kontrolle	5,00	29:06	5:49	10	4:46	42	8:53	10,00	1:00:37	6:03	10	11:05	12	0:24
Kontrolle	5,00	26:49	5:21	9	4:49	40	8:04	15,00	1:27:26	5:49	10	15:54	12	
Ziel	2,50	13:01	5:12	9	2:04	39	3:55	17,50	1:40:27	5:44	10	17:58	42	32:01