



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Bruning, Heinz

Verein: SSV Meschede
Startnummer: 686

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:40:35

Geschwindigkeit: 10,14 km/h
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 71)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:08:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Kontrolle	5,00	30:24	6:04	2	3:24	44	10:12	5,00	30:24	6:04	2	3:24	13	0:48
Kontrolle	5,00	29:13	5:50	2	2:03	45	9:00	10,00	59:37	5:57	2	5:27	13	
Kontrolle	5,00	27:40	5:31	2	1:40	42	8:55	15,00	1:27:17	5:49	2	7:07	13	
Ziel	2,50	13:18	5:19	2	0:28	42	4:12	17,50	1:40:35	5:44	2	7:35	43	32:09