



2. Hennesee Panorama Lauf Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Schulte, Ralf

Verein: KCKB e.V.
Startnummer: 650

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:41:28

Geschwindigkeit: 10,05 km/h
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 71)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 1:08:26

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	5,00	30:47	6:09	10	6:29	46	10:35	5,00	30:47	6:09	11	5:43	14	1:11
Kontrolle	5,00	28:43	5:44	8	4:23	40	8:30	10,00	59:30	5:57	11	9:58	14	
Kontrolle	5,00	27:45	5:32	10	5:45	45	9:00	15,00	1:27:15	5:48	11	15:43	14	
Ziel	2,50	14:13	5:41	11	3:16	46	5:07	17,50	1:41:28	5:47	11	18:59	45	33:02