



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Hempelmann, Michael

Verein: LAC Veltins Hochsauerland TV Arnsberg
Startnummer: 707

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:42:19

Geschwindigkeit: 9,97 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 71)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:08:26

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Kontrolle	5,00	29:36	5:55	2	9:09	41	9:24	5,00	29:36	5:55	2	9:09	1	-	
Kontrolle	5,00	30:37	6:07	3	10:24	47	10:24	10,00	1:00:13	6:01	2	19:33	1	-	
Kontrolle	5,00	27:44	5:32	3	8:59	44	8:59	15,00	1:27:57	5:51	2	28:32	1	-	
Ziel	2,50	14:22	5:44	3	5:12	48	5:16	17,50	1:42:19	5:50	3	33:44	46	33:53	