



2. Hennesee Panorama Lauf Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Heupel, Andrea

Verein: Vega Sprinter Hennesee
Startnummer: 697

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:42:34

Geschwindigkeit: 9,94 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 71)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 1:17:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:42:34

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	5,00	30:29	6:05	1	-	11	7:15	5,00	30:29	6:05	1	-	9	1:43
Kontrolle	5,00	29:58	5:59	1	-	13	7:04	10,00	1:00:27	6:02	1	-	9	4:32
Kontrolle	5,00	27:44	5:32	1	-	12	7:12	15,00	1:28:11	5:52	1	-	8	7:04
Ziel	2,50	14:23	5:45	2	0:09	12	3:55	17,50	1:42:34	5:51	1	-	11	25:26