



2. Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Held, Torben Jonas

Verein: Matschköpfe  
Startnummer: 732

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:44:34

Geschwindigkeit: 9,75 km/h  
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 71)  
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 1:08:26

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:08:26

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	5,00	30:11	6:02	6	9:59	43	9:59	5,00	30:11	6:02	6	9:58	18	0:35
Kontrolle	5,00	29:39	5:55	6	9:19	46	9:26	10,00	59:50	5:59	6	19:17	18	
Kontrolle	5,00	29:13	5:50	6	10:26	49	10:28	15,00	1:29:03	5:56	6	29:43	18	1:06
Ziel	2,50	15:31	6:12	6	6:25	50	6:25	17,50	1:44:34	5:58	6	36:08	47	36:08