



2. Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Kern, Alexander

Verein: onation  
Startnummer: 695

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:48:49

Geschwindigkeit: 9,37 km/h  
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 71)  
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 1:08:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:19:24

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	5,00	32:24	6:28	2	9:07	48	12:12	5,00	32:24	6:28	2	9:07	23	2:48
Kontrolle	5,00	32:55	6:34	2	9:18	51	12:42	10,00	1:05:19	6:31	2	18:25	23	5:06
Kontrolle	5,00	30:11	6:02	2	8:26	51	11:26	15,00	1:35:30	6:21	2	26:51	23	7:33
Ziel	2,50	13:19	5:19	2	2:34	44	4:13	17,50	1:48:49	6:13	2	29:25	50	40:23