



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Thomas, Holger

Verein: Bergfreunde Cottbus
Startnummer: 438

Strecke: 21,10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:11

Geschwindigkeit: 11,98 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 160)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:17:57

Kategorie-Platzierung: 6(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:07

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,60	56:02	5:17	10	9:39	57	16:40	10,60	56:02	5:17	14	1:02	33	16:40
Letzte Runde Ziel	10,50	49:09	4:40	5	3:25	20	10:34	21,10	1:45:11	4:59	6	13:04	33	27:14