



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Thomas, Holger

Verein: Bergfreunde Cottbus
Startnummer: 438

Strecke: 21,10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:11

Geschwindigkeit: 11,98 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 160)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:17:57

Kategorie-Platzierung: 6(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:07

| Zwischenzeiten | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 10,60 | 56:02 | 5:17 | 10 | 9:39 | 57 | 16:40 | 10,60 | 56:02 | 5:17 | 14 | 1:02 | 33 | 16:40 |
| Letzte Runde Ziel | 10,50 | 49:09 | 4:40 | 5 | 3:25 | 20 | 10:34 | 21,10 | 1:45:11 | 4:59 | 6 | 13:04 | 33 | 27:14 |