



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Schwark, Lars

Verein: Bad Freienwalde
Startnummer: 409

Strecke: 21,10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:48:56

Geschwindigkeit: 11,57 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 160)
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:17:57

Kategorie-Platzierung: 7(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:07

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,60	53:02	5:00	7	6:39	34	13:40	10,60	53:02	5:00	13		44	13:40
Letzte Runde Ziel	10,50	55:54	5:19	9	10:10	56	17:19	21,10	1:48:56	5:09	7	16:49	44	30:59