



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Sieker, Jens

Verein: Langwedel
Startnummer: 396

Strecke: 21,10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:50:47

Geschwindigkeit: 11,37 km/h
Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 160)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:17:57

Kategorie-Platzierung: 7(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 1:35:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	10,60	54:44	5:09	6	6:52	45	15:22	10,60	54:44	5:09	14		51	15:22
Letzte Runde Ziel	10,50	56:03	5:20	7	10:13	57	17:28	21,10	1:50:47	5:15	7	15:40	51	32:50