



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

**Zeuke, Frank**

Verein: Frankfurt (Oder)  
Startnummer: 431

Strecke: 21,10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:51:56**

Geschwindigkeit: 11,26 km/h  
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 160)  
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 122)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:57

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:17

| Zwischenzeiten    |             |               |                 | Teilstreckenwertung |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat.       | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 1           | 10,60       | 52:31         | 4:57            | 5                   | 5:21            | 29              | 13:09             | 10,60         | 52:31          | 4:57             | 10            |                 | 46              | 13:09             |
| Letzte Runde Ziel | 10,50       | 59:25         | 5:39            | 14                  | 13:41           | 74              | 20:50             | 21,10         | 1:51:56        | 5:18             | 11            | 18:39           | 54              | 33:59             |