



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Pakalski, Norbert

Verein: BSG Pneumant Fürstenwalde
Startnummer: 479

Strecke: 21,10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:55:54

Geschwindigkeit: 10,92 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 160)
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:17:57

Kategorie-Platzierung: 7(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:36:02

| Zwischenzeiten | | Teilstreckenwertung | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 10,60 | 55:43 | 5:15 | 4 | 7:08 | 53 | 16:21 | 10,60 | 55:43 | 5:15 | 12 | | 69 | 16:21 |
| Letzte Runde Ziel | 10,50 | 1:00:11 | 5:43 | 7 | 12:44 | 78 | 21:36 | 21,10 | 1:55:54 | 5:29 | 7 | 19:52 | 69 | 37:57 |