



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Pakalski, Norbert

Verein: BSG Pneumant Fürstenwalde
Startnummer: 479

Strecke: 21,10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:55:54

Geschwindigkeit: 10,87 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 160)
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:17:57

Kategorie-Platzierung: 7(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:36:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,60	55:43	5:15	4	7:08	53	16:21	10,60	55:43	5:15	12		69	16:21
Letzte Runde Ziel	10,50	1:00:11	5:43	7	12:44	78	21:36	21,10	1:55:54	5:29	7	19:52	69	37:57