



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Nawroth, Jens

Verein: Frankfurt (Oder)
Startnummer: 477

Strecke: 21,10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:59:44

Geschwindigkeit: 10,52 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 160)
Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:17:57

Kategorie-Platzierung: 13(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 1:35:07

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,60	1:00:30	5:42	13	12:38	83	21:08	10,60	1:00:30	5:42	8		82	21:08
Letzte Runde Ziel	10,50	59:14	5:38	12	13:24	73	20:39	21,10	1:59:44	5:40	13	24:37	82	41:47