



# 8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

## Detailauswertung

**Heßland, Ralf**

Verein: Friedrichroda  
Startnummer: 433

Strecke: 21,10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:07:45**

Geschwindigkeit: 9,86 km/h  
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 160)  
Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 122)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:57

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:37:25

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,60	1:03:54	6:01	13	15:20	102	24:32	10,60	1:03:54	6:01	13	15:20	102	24:32
Letzte Runde Ziel	10,50	1:03:51	6:04	13	15:00	99	25:16	21,10	2:07:45	6:03	13	30:20	102	49:48