



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Heßland, Ralf

Verein: Friedrichroda
Startnummer: 433

Strecke: 21,10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:07:45

Geschwindigkeit: 9,86 km/h
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 160)
Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:17:57

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:37:25

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,60	1:03:54	6:01	13	15:20	102	24:32	10,60	1:03:54	6:01	13	15:20	102	24:32
Letzte Runde Ziel	10,50	1:03:51	6:04	13	15:00	99	25:16	21,10	2:07:45	6:03	13	30:20	102	49:48