



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Malig, Ralf

Verein: Bowlingclub Senftenberg
Startnummer: 600

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:11:26

Geschwindigkeit: 13,48 km/h
Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 117)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:54:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 3:11:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	50:37	4:21	1	-	3	6:13	11,60	50:37	4:21	13	-	59	-
Runde 2	9,90	45:49	4:37	1	-	2	3:53	21,50	1:36:26	4:29	13	-	61	-
Runde 3	11,10	51:49	4:40	1	-	2	5:27	32,60	2:28:15	4:32	13	-	62	-
Letzte Runde Ziel	10,40	43:11	4:09	1	-	2	1:27	43,00	3:11:26	4:27	1	-	2	17:00