



# 8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

## Detailauswertung

**Paul, Torsten**

Verein: TLV Rangsdorf  
Startnummer: 680

Strecke: 43,00 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:23:17**

Geschwindigkeit: 12,69 km/h  
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 117)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 2:54:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:54:26

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	54:03	4:39	3	9:39	7	9:39	11,60	54:03	4:39	18		57	
Runde 2	9,90	48:52	4:56	2	6:56	5	6:56	21,50	1:42:55	4:47	18		60	
Runde 3	11,10	55:29	4:59	3	9:07	5	9:07	32,60	2:38:24	4:51	18		60	
Letzte Runde Zie	10,40	44:53	4:18	2	3:09	3	3:09	43,00	3:23:17	4:43	2	28:51	4	28:51