



**8. Schlaubetal Marathon**  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

**Detailauswertung**

**Paul, Torsten**

Verein: TLV Rangsdorf  
Startnummer: 680

Strecke: 43,00 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:23:17**

Geschwindigkeit: 12,69 km/h  
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 117)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 2:54:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:54:26

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                |           | Gesamtwertung |               |            |              |              |                |  |  |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|--|--|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit   | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |  |  |
| Runde 1           | 11,60               | 54:03      | 4:39         | 3          | 9:39         | 7            | 9:39           | 11,60     | 54:03         | 4:39          | 18         |              | 57           |                |  |  |
| Runde 2           | 9,90                | 48:52      | 4:56         | 2          | 6:56         | 5            | 6:56           | 21,50     | 1:42:55       | 4:47          | 18         |              | 60           |                |  |  |
| Runde 3           | 11,10               | 55:29      | 4:59         | 3          | 9:07         | 5            | 9:07           | 32,60     | 2:38:24       | 4:51          | 18         |              | 60           |                |  |  |
| Letzte Runde Ziel | 10,40               | 44:53      | 4:18         | 2          | 3:09         | 3            | 3:09           | 43,00     | 3:23:17       | 4:43          | 2          | 28:51        | 4            | 28:51          |  |  |