



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Schirmer, Hartmut

Verein: SV Wacker Komptendorf
Startnummer: 732

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:40:07

Geschwindigkeit: 11,72 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 117)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 2:54:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 3:40:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	11,60	54:06	4:39	1	-	9	9:42	11,60	54:06	4:39	1	-	55			
Runde 2	9,90	51:56	5:14	1	-	14	10:00	21,50	1:46:02	4:55	1	-	55			
Runde 3	11,10	1:00:46	5:28	1	-	14	14:24	32,60	2:46:48	5:06	1	-	55			
Letzte Runde Ziel	10,40	53:19	5:07	1	-	12	11:35	43,00	3:40:07	5:07	1	-	9	45:41		