



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Röntzsch, Simone

Verein: SG Oberlichtenau
Startnummer: 710

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:43:24

Geschwindigkeit: 11,55 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 117)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 35)
Bestzeit der Strecke: 3:34:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 3:43:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:00:03	5:10	3	1:49	6	5:26	11,60	1:00:03	5:10	1	-	19	
Runde 2	9,90	54:46	5:31	3	1:45	6	2:52	21,50	1:54:49	5:20	1	-	21	
Runde 3	11,10	59:32	5:21	2	0:06	4	1:51	32,60	2:54:21	5:20	1	-	21	
Letzte Runde Zie	10,40	49:03	4:42	1	-	1	-	43,00	3:43:24	5:11	1	-	3	9:13