



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Witter, Frank

Verein: BSG Stahl Eisenhüttenstadt
Startnummer: 622

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:44:53

Geschwindigkeit: 11,47 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 117)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:54:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 3:42:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	54:22	4:41	1	-	11	9:58	11,60	54:22	4:41	2		52	
Runde 2	9,90	49:49	5:01	1	-	11	7:53	21,50	1:44:11	4:50	2		52	
Runde 3	11,10	1:01:34	5:32	2	0:51	16	15:12	32,60	2:45:45	5:05	2		52	
Letzte Runde Ziel	10,40	59:08	5:41	5	6:06	26	17:24	43,00	3:44:53	5:13	2	2:10	12	50:27