



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Prautsch, Thomas

Verein: Frankfurt (Oder)
Startnummer: 674

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:46:06

Geschwindigkeit: 11,41 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 117)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:54:26

Kategorie-Platzierung: 5(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 2:54:26

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	59:05	5:05	8	14:41	22	14:41	11,60	59:05	5:05	15		51	
Runde 2	9,90	54:11	5:28	8	12:15	23	12:15	21,50	1:53:16	5:16	15		51	
Runde 3	11,10	1:00:19	5:26	4	13:57	10	13:57	32,60	2:53:35	5:19	15		51	
Letzte Runde Ziel	10,40	52:31	5:02	4	10:47	10	10:47	43,00	3:46:06	5:15	5	51:40	13	51:40