



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Liepner, Sybille

Verein: Bernauer Lauffreunde/ TEA
Startnummer: 697

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:48:03

Geschwindigkeit: 11,31 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 117)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 35)

Bestzeit der Strecke: 3:34:11

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 3:35:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	58:51	5:04	2	3:07	4	4:14	11,60	58:51	5:04	2	3:07	22	
Runde 2	9,90	53:36	5:24	2	0:40	5	1:42	21,50	1:52:27	5:13	2	3:47	22	
Runde 3	11,10	1:03:03	5:40	2	5:22	8	5:22	32,60	2:55:30	5:23	2	9:09	22	
Letzte Runde Zie	10,40	52:33	5:03	2	3:02	6	3:30	43,00	3:48:03	5:18	2	12:11	4	13:52