



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Ebmeyer-Hoppe, Ilka

Verein: Lg Havelblitze
Startnummer: 635

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:49:25

Geschwindigkeit: 11,25 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 117)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 35)

Bestzeit der Strecke: 3:34:11

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 3:43:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	59:30	5:07	2	1:16	5	4:53	11,60	59:30	5:07	2			23
Runde 2	9,90	55:24	5:35	4	2:23	8	3:30	21,50	1:54:54	5:20	2	0:05		23
Runde 3	11,10	1:02:08	5:35	4	2:42	6	4:27	32,60	2:57:02	5:25	2	2:41		23
Letzte Runde Zie	10,40	52:23	5:02	2	3:20	5	3:20	43,00	3:49:25	5:20	2	6:01	5	15:14