



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Wissel, Karlheinz

Verein: FHSG Stralsund
Startnummer: 695

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:50:10

Geschwindigkeit: 11,21 km/h
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 117)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:54:26

Kategorie-Platzierung: 8(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 2:54:26

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	58:19	5:01	7	13:55	20	13:55	11,60	58:19	5:01	12		48	
Runde 2	9,90	55:11	5:34	9	13:15	27	13:15	21,50	1:53:30	5:16	12		48	
Runde 3	11,10	1:02:26	5:37	8	16:04	18	16:04	32,60	2:55:56	5:23	12		48	
Letzte Runde Zie	10,40	54:14	5:12	5	12:30	14	12:30	43,00	3:50:10	5:21	8	55:44	16	55:44