



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Niedzwetzki, Michael

Verein: ABK Berlin
Startnummer: 734

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:50:53

Geschwindigkeit: 11,17 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 117)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:54:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 3:11:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	54:58	4:44	3	4:21	13	10:34	11,60	54:58	4:44	21		47	
Runde 2	9,90	49:36	5:00	3	3:47	9	7:40	21,50	1:44:34	4:51	21		47	
Runde 3	11,10	1:07:24	6:04	10	15:35	34	21:02	32,60	2:51:58	5:16	21		47	
Letzte Runde Ziel	10,40	58:55	5:39	8	15:44	24	17:11	43,00	3:50:53	5:22	4	39:27	17	56:27