



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Stein, Frank

Verein: Karower Dachse
Startnummer: 609

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:54:28

Geschwindigkeit: 11,00 km/h
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 117)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:54:26

Kategorie-Platzierung: 7(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 3:11:26

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:03:52	5:30	10	13:15	40	19:28	11,60	1:03:52	5:30	18		44	4:19
Runde 2	9,90	56:27	5:42	10	10:38	35	14:31	21,50	2:00:19	5:35	18		44	2:00
Runde 3	11,10	1:02:42	5:38	5	10:53	19	16:20	32,60	3:03:01	5:36	18		44	
Letzte Runde Ziel	10,40	51:27	4:56	3	8:16	8	9:43	43,00	3:54:28	5:27	7	43:02	20	1:00:02