



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Marschallek, Stephan

Verein: TV Fürstenwalde
Startnummer: 654

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:59:41

Geschwindigkeit: 10,76 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 117)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:54:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 3:18:01

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	58:51	5:04	4	8:18	21	14:27	11,60	58:51	5:04	4	8:18	81	
Runde 2	9,90	54:11	5:28	4	8:18	23	12:15	21,50	1:53:02	5:15	4	16:36	49	
Runde 3	11,10	1:07:46	6:06	4	14:18	35	21:24	32,60	3:00:48	5:32	4	30:54	81	
Letzte Runde Zie	10,40	58:53	5:39	3	10:46	23	17:09	43,00	3:59:41	5:34	4	41:40	24	1:05:15