



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Elsner, Steffi

Verein: Hoppegarten
Startnummer: 691

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:59:55

Geschwindigkeit: 10,75 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 117)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 35)
Bestzeit der Strecke: 3:34:11

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 3:43:24

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:00:03	5:10	3	1:49	6	5:26	11,60	1:00:03	5:10	1	-	19	
Runde 2	9,90	56:30	5:42	5	3:29	9	4:36	21,50	1:56:33	5:25	5	1:44	19	
Runde 3	11,10	1:06:36	6:00	5	7:10	10	8:55	32,60	3:03:09	5:37	5	8:48	19	
Letzte Runde Zie	10,40	56:46	5:27	5	7:43	10	7:43	43,00	3:59:55	5:34	5	16:31	10	25:44