



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Elsner, Steffi

Verein: Hoppegarten
Startnummer: 691

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:59:55

Geschwindigkeit: 10,75 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 117)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 35)
Bestzeit der Strecke: 3:34:11

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 3:43:24

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 11,60 | 1:00:03 | 5:10 | 3 | 1:49 | 6 | 5:26 | 11,60 | 1:00:03 | 5:10 | 1 | - | 19 | |
| Runde 2 | 9,90 | 56:30 | 5:42 | 5 | 3:29 | 9 | 4:36 | 21,50 | 1:56:33 | 5:25 | 5 | 1:44 | 19 | |
| Runde 3 | 11,10 | 1:06:36 | 6:00 | 5 | 7:10 | 10 | 8:55 | 32,60 | 3:03:09 | 5:37 | 5 | 8:48 | 19 | |
| Letzte Runde Zie | 10,40 | 56:46 | 5:27 | 5 | 7:43 | 10 | 7:43 | 43,00 | 3:59:55 | 5:34 | 5 | 16:31 | 10 | 25:44 |