



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Sdorra, Alexander

Verein: Lindower Jungs
Startnummer: 641

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:01:00

Geschwindigkeit: 10,71 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 117)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:54:26

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 3:42:43

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:02:13	5:21	7	7:51	35	17:49	11,60	1:02:13	5:21	3	5:55	80	2:40
Runde 2	9,90	55:59	5:39	7	6:10	32	14:03	21,50	1:58:12	5:29	3	9:14	80	
Runde 3	11,10	1:04:12	5:47	5	3:29	23	17:50	32,60	3:02:24	5:35	3	12:43	80	
Letzte Runde Ziel	10,40	58:36	5:38	4	5:34	22	16:52	43,00	4:01:00	5:36	3	18:17	25	1:06:34