



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Köppen, Sven

Verein: Tzschetzschower
Startnummer: 633

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:02:13

Geschwindigkeit: 10,65 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 117)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:54:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 3:42:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:00:35	5:13	5	6:13	31	16:11	11,60	1:00:35	5:13	4	4:17	79	1:02
Runde 2	9,90	54:23	5:29	4	4:34	25	12:27	21,50	1:54:58	5:20	4	6:00	79	
Runde 3	11,10	1:02:22	5:37	3	1:39	17	16:00	32,60	2:57:20	5:26	4	7:39	79	
Letzte Runde Ziel	10,40	1:04:53	6:14	12	11:51	47	23:09	43,00	4:02:13	5:37	4	19:30	26	1:07:47