



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Köppen, Sven

Verein: Tzschetzschower
Startnummer: 633

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:02:13

Geschwindigkeit: 10,65 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 117)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:54:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 3:42:43

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 11,60 | 1:00:35 | 5:13 | 5 | 6:13 | 31 | 16:11 | 11,60 | 1:00:35 | 5:13 | 4 | 4:17 | 79 | 1:02 |
| Runde 2 | 9,90 | 54:23 | 5:29 | 4 | 4:34 | 25 | 12:27 | 21,50 | 1:54:58 | 5:20 | 4 | 6:00 | 79 | |
| Runde 3 | 11,10 | 1:02:22 | 5:37 | 3 | 1:39 | 17 | 16:00 | 32,60 | 2:57:20 | 5:26 | 4 | 7:39 | 79 | |
| Letzte Runde Zie | 10,40 | 1:04:53 | 6:14 | 12 | 11:51 | 47 | 23:09 | 43,00 | 4:02:13 | 5:37 | 4 | 19:30 | 26 | 1:07:47 |