



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Diekmann, Jörg

Verein: Triathlonverein Fürstenwalde 1990
Startnummer: 625

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:02:23

Geschwindigkeit: 10,64 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 117)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 2:54:26

Kategorie-Platzierung: 9(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 3:11:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:01:10	5:16	8	10:33	32	16:46	11,60	1:01:10	5:16	16		78	1:37
Runde 2	9,90	57:00	5:45	12	11:11	40	15:04	21,50	1:58:10	5:29	16		78	
Runde 3	11,10	1:08:38	6:10	11	16:49	37	22:16	32,60	3:06:48	5:43	16		78	
Letzte Runde Zie	10,40	55:35	5:20	6	12:24	17	13:51	43,00	4:02:23	5:38	9	50:57	27	1:07:57