



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Kniebe, Benjamin

Verein: Berlin
Startnummer: 724

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:07:41

Geschwindigkeit: 10,42 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 117)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:54:26

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 3:42:43

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	59:15	5:06	3	4:53	24	14:51	11,60	59:15	5:06	6	2:57	75	
Runde 2	9,90	52:20	5:17	2	2:31	16	10:24	21,50	1:51:35	5:11	6	2:37	75	
Runde 3	11,10	1:03:28	5:43	4	2:45	21	17:06	32,60	2:55:03	5:22	6	5:22	75	
Letzte Runde Zie	10,40	1:12:38	6:59	16	19:36	66	30:54	43,00	4:07:41	5:45	6	24:58	30	1:13:15