



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Lüttich, Helmut

Verein: Nünchritz  
Startnummer: 672

Strecke: 43,00 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:07:48

Geschwindigkeit: 10,41 km/h  
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 117)  
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 2:54:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:07:48

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	59:06	5:05	1	-	23	14:42	11,60	59:06	5:05	1	-	74	
Runde 2	9,90	55:35	5:36	1	-	29	13:39	21,50	1:54:41	5:20	1	-	74	
Runde 3	11,10	1:07:16	6:03	1	-	33	20:54	32,60	3:01:57	5:34	1	-	74	
Letzte Runde Ziel	10,40	1:05:51	6:19	2	4:57	49	24:07	43,00	4:07:48	5:45	1	-	31	1:13:22