



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Koch, Dirk

Verein: BSG Pneumant Fürstenwalde
Startnummer: 735

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:11:15

Geschwindigkeit: 10,27 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 117)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:54:26

Kategorie-Platzierung: 9(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 3:42:43

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	59:30	5:07	4	5:08	26	15:06	11,60	59:30	5:07	9	3:12	68	
Runde 2	9,90	56:51	5:44	9	7:02	38	14:55	21,50	1:56:21	5:24	9	7:23	68	
Runde 3	11,10	1:11:09	6:24	13	10:26	46	24:47	32,60	3:07:30	5:45	9	17:49	68	
Letzte Runde Ziel	10,40	1:03:45	6:07	11	10:43	44	22:01	43,00	4:11:15	5:50	9	28:32	37	1:16:49