



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Pommerening, Mirko

Verein: Eisenhüttenstadt
Startnummer: 653

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:12:44

Geschwindigkeit: 10,21 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 117)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:54:26

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 3:42:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	11,60	1:08:47	5:55	13	14:25	54	24:23	11,60	1:08:47	5:55	11	12:29	66	9:14		
Runde 2	9,90	1:00:26	6:06	11	10:37	46	18:30	21,50	2:09:13	6:00	11	20:15	66	10:54		
Runde 3	11,10	1:06:45	6:00	8	6:02	31	20:23	32,60	3:15:58	6:00	11	26:17	66			
Letzte Runde Zie	10,40	56:46	5:27	3	3:44	19	15:02	43,00	4:12:44	5:52	11	30:01	40	1:18:18		