



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Helmecke, Silke

Verein: Potsdamer Laufclub
Startnummer: 630

Enduro E Bike

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:13:27

Geschwindigkeit: - km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 117)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 35)

Bestzeit der Strecke: 3:34:11

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 3:43:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	11,60	1:06:16	5:42	5	8:02	14	11:39	11,60	1:06:16	5:42	6	6:13	29	
Runde 2	9,90	59:15	5:59	6	6:14	10	7:21	21,50	2:05:31	5:50	6	10:42	29	
Runde 3	11,10	1:09:54	6:17	6	10:28	11	12:13	32,60	3:15:25	5:59	6	21:04	29	
Letzte Runde Zie	10,40	58:02	5:34	6	8:59	11	8:59	-	4:13:27	-	6	30:03	11	39:16