



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Bräsel, Michael

Verein: Nysa Running Team
Startnummer: 631

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:18:58

Geschwindigkeit: 9,96 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 117)
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:54:26

Kategorie-Platzierung: 13(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 3:42:43

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:08:17	5:53	12	13:55	51	23:53	11,60	1:08:17	5:53	13	11:59	20	8:44
Runde 2	9,90	1:00:44	6:08	12	10:55	48	18:48	21,50	2:09:01	6:00	13	20:03	20	10:42
Runde 3	11,10	1:10:22	6:20	11	9:39	39	24:00	32,60	3:19:23	6:06	13	29:42	20	3:08
Letzte Runde Ziel	10,40	59:35	5:43	7	6:33	28	17:51	43,00	4:18:58	6:01	13	36:15	44	1:24:32