



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Sasse, Nicole

Verein: Rangsdorf
Startnummer: 620

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:20:25

Geschwindigkeit: 9,91 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 117)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 35)

Bestzeit der Strecke: 3:34:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 4:20:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:06:16	5:42	1	-	14	11:39	11,60	1:06:16	5:42	1	-	29	
Runde 2	9,90	1:02:39	6:19	2	1:38	14	10:45	21,50	2:08:55	5:59	1	-	31	
Runde 3	11,10	1:11:08	6:24	1	-	13	13:27	32,60	3:20:03	6:08	1	-	31	
Letzte Runde Zie	10,40	1:00:22	5:48	2	0:08	14	11:19	43,00	4:20:25	6:03	1	-	13	46:14