



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

### Detailauswertung

Lau, Ina

Verein: LT Nordkreuz Berlin  
Startnummer: 717

Strecke: 43,00 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:21:23

Geschwindigkeit: 9,87 km/h  
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 117)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 35)  
Bestzeit der Strecke: 3:34:11

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:20:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:07:55	5:51	2	1:39	20	13:18	11,60	1:07:55	5:51	2	1:39	32	
Runde 2	9,90	1:01:01	6:09	1	-	13	9:07	21,50	2:08:56	5:59	2	0:01	32	
Runde 3	11,10	1:12:13	6:30	2	1:05	15	14:32	32,60	3:21:09	6:10	2	1:06	32	
Letzte Runde Zie	10,40	1:00:14	5:47	1	-	13	11:11	43,00	4:21:23	6:04	2	0:58	14	47:12