



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Gerstäcker, Toralf

Verein: Potsdam
Startnummer: 637

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:28:51

Geschwindigkeit: 9,60 km/h
Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 117)
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:54:26

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 3:42:43

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:09:57	6:01	14	15:35	58	25:33	11,60	1:09:57	6:01	14	13:39	11	10:24
Runde 2	9,90	1:06:00	6:39	15	16:11	63	24:04	21,50	2:15:57	6:19	14	26:59	11	17:38
Runde 3	11,10	1:12:02	6:29	14	11:19	49	25:40	32,60	3:27:59	6:22	14	38:18	11	11:44
Letzte Runde Ziel	10,40	1:00:52	5:51	8	7:50	33	19:08	43,00	4:28:51	6:15	14	46:08	53	1:34:25