



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Gerstmann, Silke

Verein: Teufel - Team
Startnummer: 603

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:29:23

Geschwindigkeit: 9,58 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 117)
Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 35)
Bestzeit der Strecke: 3:34:11

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 4:16:09

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:05:30	5:38	2	1:12	11	10:53	11,60	1:05:30	5:38	3	1:12	35	
Runde 2	9,90	1:04:50	6:32	3	3:50	20	12:56	21,50	2:10:20	6:03	3	5:02	35	
Runde 3	11,10	1:12:01	6:29	2	1:56	14	14:20	32,60	3:22:21	6:12	3	6:58	35	
Letzte Runde Zie	10,40	1:07:02	6:26	3	7:15	22	17:59	43,00	4:29:23	6:15	3	13:14	17	55:12