



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detailauswertung

Steinbach, Manfred

Verein: Berlin
Startnummer: 713

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:32:03

Geschwindigkeit: 9,48 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 117)
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:54:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:07

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:10:58	6:07	2	16:52	63	26:34	11,60	1:10:58	6:07	2	16:52	5	11:25
Runde 2	9,90	1:04:00	6:27	2	12:04	60	22:04	21,50	2:14:58	6:16	2	28:56	8	16:39
Runde 3	11,10	1:11:02	6:23	2	10:16	44	24:40	32,60	3:26:00	6:19	2	39:12	8	9:45
Letzte Runde Zie	10,40	1:06:03	6:21	2	12:44	50	24:19	43,00	4:32:03	6:19	2	51:56	56	1:37:37